

PAYS DOGON & RIVES DU NIGER

Fiche technique de randonnée à l'attention des participants

1 - République du Mali

Etat d'Afrique occidentale, environ 10 000 000 hts, capitale Bamako, situé au centre de l'Afrique de l'Ouest sans bordure côtière. La plus grande partie Nord du pays est en plein Sahara, le sud est frontalier avec le Burkina et la Guinée, à l'est le Niger, à l'Ouest la Mauritanie et le Sénégal.

2 - Pays Dogon

Un peuple d'environ 300 000 âmes, vivant aux limites du désert, là où le tracé du Niger décrit dans sa partie nord la Grande Boucle en plein Sahel, tout au long des célèbres falaises de Bandiagara. Une des plus belles civilisations africaines qui naquit de la réunion de 8 ethnies différentes où le cheval prend une part importante dans la symbolique religieuse et les coutumes locales.

3 - L'esprit du voyage

Cette aventure équestre est conçue pour vivre au plus près du pays et le plus en marge possible des grands courants touristiques qui se sont développés depuis une trentaine d'années chez les Dogons, particulièrement à Sanga. L'histoire, les coutumes et la tradition seront présentes le plus souvent possible et nous favoriserons le contact avec la population, les visites de villages, les invitations à la vie courante africaine. Tous ceci étant largement favorisé par le rapport avec nos chevaux. Trois personnes accompagnent le groupe d'environ 10 cavaliers : le chauffeur de l'intendance, notre guide Dogon et l'accompagnateur équestre.

4 - Climat

La saison des pluies s'étend de juin à septembre (200 à 300 mm de pluie en août) et la température de janvier et février varie entre 19 et 36 ° avec des nuits pouvant être fraîches. L'harmattan, le vent du désert, est de plus en plus fréquent en avançant dans la saison sèche (mars, avril, mai), il est chaud, sec, et parfois chargé de poussière et de sable.

5 - Formalités de départ

Votre passeport doit être en cours de validité avec visa obligatoire. Vous pouvez obtenir le visa touristique en France au Consulat du Mali (43 rue du Chemin Vert - 75011 - Paris - Tel 01 48 07 85 85), ça peut être très long. Vous pouvez aussi l'obtenir par une entreprise spécialisée comme Lyon-Visa-Service (04 72 73 31 82) en 3 ou 4 jours avec une commission qui vient s'ajouter aux frais consulaires. Vous pouvez aussi obtenir un visa de 5 jours à votre arrivée à Bamako à l'aéroport mais la prolongation est plus difficile à faire compte-tenu de nos déplacements en brousse.

6 - Santé

Votre carnet de vaccination doit être à jour d'un vaccin fièvre jaune, moins de 10 ans et plus de 8 jours (ci-joint la liste des centres de vaccination en France)

L'organisateur rend obligatoire la vaccination anti-tétanique en cours de validité.

Consulter votre médecin pour d'autres précautions personnelles (Ex : hépatite)

Traitement anti-paludisme : des traitements sont conseillés par voie orale, ils sont à commencer 1 à 2 jours avant le départ jusqu'à 1 mois après votre retour. La zone concernée et

l'époque du voyage, diminuent beaucoup le problème occasionné par les moustiques. Prévoir cependant des crèmes ou des bombes insecticides, et aussi crème solaire, petits soins individuels, collyre, gouttes lacrymales si vous portez des lentilles, médication courante. Pastille de désinfection de l'eau. L'organisateur met à disposition une pharmacie.

7 - Devises

Les Francs CFA sont difficilement trouvables en Europe. Une proposition de change vous sera faite dès votre arrivée à Mopti ou Bamako (1 € = 656 F CFA) Pour vos consommations personnelles, achat d'artisanat... vous pouvez prévoir un budget de 50 à 400 € .

8 - Bagages

Vos bagages demeurent en permanence sous votre propre responsabilité. Ils ne doivent en aucun cas excéder 15kg par personne (en soute) + 5kg en bagage à main qui ne doit contenir aucun objet coupant (couteau, ciseau, trousse manucure, liquides...). Votre accompagnateur ne peut pas matériellement assurer la surveillance de vos bagages, ne le lui demandez pas. Prévoyez un bagage solide et fonctionnel qui ne craint pas les manutentions et la poussière (à la valises à roulettes, préférez un sac solide et lavable)

9 – Transports

L'organisateur ne peut être tenu pour responsable des modifications dues aux perturbations du trafic aérien, les frais pouvant en résulter sont à votre charge.

Au Mali, les transferts aéroport-aéroport sont prévus par l'organisateur ainsi que les liaisons avec le point de départ de notre randonnée en 4x4 ou en mini-bus. Vous avez 2 possibilités d'arrivée au Mali : Bamako ou Mopti, retenez de préférence Mopti qui évite 2 jours de transfert long et pénible depuis Bamako (aller et retour). Un véhicule 4x4 d'intendance transporte chaque jour vos bagages.

10 - Hébergements :

Les nuits d'arrivée (j 1) et de retour de randonnée (j 14) sont prévues à Mopti en hôtel ou chambre d'hôte, celles de transfert sont prévues en campement-hôtel (j 2). Toutes les autres sont en bivouac ou chez les villageois qui nous accueillent. A ce sujet, toutes marques de sympathie et de remerciement à leur attention seront appréciées, mais attention aux habitudes de troc souvent bien peu équitable !

11 - Restauration

La totalité des repas en randonnée est préparée par les accompagnateurs, sur le principe d'une cuisine simple, à la française et avec les moyens locaux de la saison. Un coup de main occasionnel est toujours bien venu et participe à l'entente de la petite communauté du voyage. Les autres repas sont fournis par les structures d'accueil.

L'eau est un souci constant, elle est rare et chère, merci d'y prêter une attention particulière. Vous devez boire au moins 3 l d'eau/jour et il vous appartient de gérer votre réserve personnelle. De l'eau traitée pour la consommation est en permanence mise à votre disposition à bord du véhicule d'intendance.

12 - Equipement individuel

Ne vous chargez pas, le lieu rend l'inutile incongru ou parfois choquant ! Choisissez une tenue d'équitation légère et efficace (attention les couleurs claires ne le restent pas longtemps), une petite laine pour le soir, des chaussures qui vous permettent la marche dans la falaise, d'autres légères en plastique pour vous détendre et garder les pieds chaussés sous la douche. Pour les indispensables : chapeau ou casquette, lunettes de soleil, couteaux de poche,

lampe frontale (avec réserve de piles), briquet, sac de couchage et gourde (idéal le modèle militaire avec feutre à humidifier comme évaporateur)

13 - Les chevaux

Aujourd'hui, en pays Dogon, le cheval tient parfois du « rêve » dans ce Sahel asséché et désertifié où les hommes n'ont plus les moyens d'entretenir les troupeaux, nos montures sont celles de la vie de tous les jours, du travail agricole mais surtout la marque du pouvoir de la chefferie locale. Ils ont des origines arabes et espagnoles créées par les flux économiques et coloniaux depuis plusieurs siècles, mais ils étaient présents, d'une façon encore inexplicable, dans la vie quotidienne avant notre ère.

La sellerie, du type *anglaise et Mac Lelan*, mise à disposition, est celle de l'organisateur.

14 - Programme

Voir la fiche *L'Afrique à Cheval, Pays Dogon et rives du Niger*

Dans un tel voyage, et à plus forte raison parce qu'il se déroule en Afrique où il existe encore très peu de structures touristiques organisées, des contre temps, imprévus, manifestations locales peuvent apporter à tous moments des modifications au programme prévu qui ne peut être figé comme dans l'esprit d'un « voyage organisé ». Notre organisation est faite pour réagir aux impondérables et aux palabres de la brousse (fête, marché, rencontre, cérémonie, condition climatique...) Des propositions d'incursion à pied dans la falaise vous sont souvent faites, il n'y a pas d'autres moyens pour avoir une vision plus complète du pays, nos chevaux ne pouvant y accéder.

Enfin, le rythme de la randonnée est donné par nos échanges au sein du groupe pour la meilleure cohésion de celui-ci, ce qui fait qu'aucun voyage ne ressemble au précédent. Cependant, une bonne autonomie avec le cheval et l'habitude de la pratique équestre en extérieur est indispensable.

Pour les extensions hors programme, nous consulter pour son organisation

15 – Assurances

Votre licence cavalier, (en France émise par la FFE), propose une couverture personnelle en responsabilité civile, en protection juridique, en individuelle accident. Renseignez-vous.

Par ailleurs, nous vous engageons à contracter une assurance spécifique pour le voyage concernant l'annulation, la perte de bagage et le rapatriement. (entre 3 et 5% du montant concerné).

16 – Transport aérien (pour les inscriptions individuelles seulement)

Dès votre inscription, nous nous mettons en rapport avec l'agence de voyage qui nous fait les meilleures propositions de transport du moment. La totalité de l'aérien vous sera facturée par elle. C'est avec cette agence que vous réglerez tous les problèmes attachés au départ : elle vous propose une assurance annulation, elle vous communique le lieu, date et horaire de départ et retour, le nom de la compagnie et n° de vol...elle peut parfois faire les démarches d'obtention de visa.

17 - Lectures

Pour vous mettre dans l'ambiance africaine, vous pouvez lire Maryse Condé (« Ségou »), Amadou Hampâté Bâ (« oui mon commandant », « l'enfant Peul »), Gérard Beaudoin (« Les Dogon du Mali »), Henri Crouzat (Azizah de Niamkoko), Erik Orsenna (Madame Bâ)

Bon voyage en Afrique