

Traversée du nord Cameroun

Fiche technique de randonnée à l'attention des participants

1 – Le Cameroun

Situé entre l'Equateur et le tropique du Cancer, le Cameroun se présente comme un grand triangle s'inscrivant entre l'Océan Atlantique, le lac Tchad et le bassin du Congo. Il partage ses frontières avec le Nigeria, le Tchad, la République Centrafricaine, le Congo, le Gabon et la Guinée équatoriale. Ses 13.6 millions d'habitants constituent une mosaïque de plus de 240 ethnies qui résident pour environ 50% dans les villes. La moitié de la population est restée attachée aux pratiques animistes. L'église catholique et l'Islam sont les principales forces religieuses du pays.

2- Nord Cameroun

L'étranger fraîchement débarqué au Cameroun ne peut qu'être séduit par l'étonnante variété des paysages qui l'ont qualifié d' « Afrique en miniature », véritable condensé de l'Afrique tropicale. Sa partie nord, au caractère plus sahélien, s'enneige sous les sédiments récents de la cuvette tchadienne. Ses bas plateaux et grandes vallées largement défrichées où alternent savanes herbeuses, steppes arbustives, forêts-galeries, prairies à graminées, sont périodiquement inondées par la montée des eaux du Logone et du Chari. C'est dans cette région du nord, terre de contact ouverte précocement aux migrations et au nomadisme pastoral, que sont nées, au V siècle, les premières grandes civilisations, comme celle des Saos.

3 – L'esprit du voyage

C'est dans ce contexte historique, (qui garde une forte tradition équestre par ses cavaliers descendants des Foulbés), géographique et climatique que nous avons trouvé les éléments d'un voyage à cheval dont les grandes caractéristiques nous sont apportées par le parc national du Waza et ses animaux ou les reliefs volcaniques des monts Mandara. Une découverte qui nous permet l'approche d'un pays qui fait grande part à la nature et à l'équilibre écologique de ses richesses.

4 – Climat

Au nord du 6^{ème} parallèle, on remarque la longueur croissante de la saison sèche qui s'étend de novembre à juin, avec une amplitude thermique plus forte que dans le reste du pays, renforcée par l'alizé du nord-est, l'harmattan, vent sec qui s'étend sur tout le nord.

5- Formalités de départ

Votre passeport en cours de validité, un visa touristique (n'excédant pas 90 jours) à retirer aux consulats (73 rue d'Auteil à Paris et 166 Bd Rabateau à Marseille) avec un formulaire de demande en double exemplaire, une enveloppe timbrée, 3 photos d'identité, un timbre à 46€ à se procurer aux mêmes adresses, une attestation de transport de votre billet aller et retour qui vous sera délivré par l'agence chargée de la billetterie, un certificat d'hébergement que nous vous fournirons.

Vous pouvez également vous adresser à une entreprise spécialisée comme Lyon Visa Service (tel : 04 72 73 31 82)

6 – Santé

Votre carnet de vaccination doit être à jour d'un vaccin fièvre jaune de moins de 10 ans et plus de 10 jours (ci-joint la liste des centres de vaccination en France).

L'organisateur vous demande également une vaccination anti-tétanique en cours de validité. Pour d'autres précautions personnelles (hépatite et surtout traitement anti-paludéen), consulter votre médecin. Prévoir des crèmes ou lotions insecticides, crème solaire, petits soins individuels, médication courante. L'organisateur met à votre disposition sur le voyage une pharmacie complète.

7- Devises

Les francs CFA (Afrique Centrale) ne se trouvent pas en France, une proposition de change vous sera faite à notre arrivée au Cameroun. (1 Euro = 656 F CFA)

8 – Bagages

Vos bagages demeurent en permanence sous votre responsabilité. Ils ne doivent en aucun cas excéder 15 kg par personne. Votre accompagnateur ne peut en aucun cas en assurer la surveillance, ne lui demandez pas. Prévoyez un bagage solide et fonctionnel qui ne craint pas les manutentions et la poussière (éviter les valises à roulettes !)

9 – Transport

L'organisateur ne peut être tenu pour responsable des modifications dues aux perturbations du trafic aérien, les frais pouvant en résulter sont à votre charge.

Suivant la compagnie qui vous sera proposée, l'aéroport d'arrivée sera Douala, Yaoundé, Maroua, Garoua, N'Djaména (6 à 8 h de vol). Dans tous les cas, les transferts aéroport-point de départ de randonnée sont assurés par l'organisateur. Ils peuvent justifier d'une modification de prix dans le cas d'un changement de vol de dernière minute.

En randonnée, un véhicule d'intendance 4x4 transporte tous les jours vos bagages. Pour garder sur vous quelques petits objets personnels en randonnée, prévoyez une poche ventrale.

10 – Hébergements

3 nuits (j1, j12, j13) sont prévues en boukarous 2/4 personnes en campement hôtel. Les 9 autres sont en bivouac sous tente avec tout l'équipement nécessaire. L'eau pour la douche et les toilettes vous sont assurés chaque soir. Un matelas individuel est fourni. Vous munir d'un sac de couchage personnel.

11 – Restauration

La totalité des repas (sauf J 14 à midi) est comprise dans nos propositions. Les repas sont élaborés sur les sites même de bivouac et le coup de main occasionnel sera toujours le bien venu en participant au partage dans la petite communauté du voyage. A midi, si notre lieu d'arrêt ne permet pas au véhicule d'intendance de nous retrouver ; un repas froid est emporté à cheval. L'eau minérale est à votre disposition à bord du véhicule d'intendance, cependant il est bon de prévoir des pastilles désinfectantes solubles à conserver sur soi. Toutes les autres boissons font l'objet d'un supplément personnel.

12 – Equipement individuel

Ne vous chargez pas, le lieu rend l'inutile incongru, voir parfois déplacé ! Soyez pratique et efficace, il n'est pas toujours facile de rester propre en vivant avec les chevaux à plus forte raison dans la poussière de l'Afrique, faisons la part des choses et adaptons les couleurs !...

Pour l'essentiel voici quelques rappels : lampe frontale (avec des piles en réserve), un couteau de poche, une poche ventrale à la ceinture, gourde, briquet, chapeau et lunette de soleil, petite

pharmacie individuelle, lotion contre moustiques et insectes, protection solaire, appareil photo et pellicules, chaussures permettant aussi la marche à pied, guêtre ou chaps (indispensables, faut-il le rappeler ?), maillot de bain, sac de couchage, pagne ou paréo pour les femmes pour qui une tenue trop légère peu être choquante...

L'équipement complet du cheval est à la charge de l'organisateur

13 – chevaux

Les chevaux confiés pour la durée du voyage sont sous votre entière responsabilité. Si l'encadrement est constamment présent pour vous assister dans leur alimentation, abreuvement et autres soins, il est souhaitable d'être autonome pour les maintenir en bonne condition physique sur un itinéraire parfois long mais rarement difficile. Comme souvent en Afrique, ne sont montés que des entiers. Ils n'en sont pas plus difficiles et bien adaptés au voyage, il faut seulement être vigilant et avoir quelques réflexes adaptés. Le cheval reste aussi le symbole d'un certain pouvoir, d'une certaine puissance et il est inutile de choquer les traditions africaines liées aux cavaliers.

14 – Assurances

Votre licence cavalier, émise par la FFE, propose une couverture personnelle en responsabilité civile, en protection juridique, en individuelle accident. Renseignez-vous.

Par ailleurs, nous vous engageons à contracter une assurance spécifique pour le voyage concernant l'annulation, la perte de bagage et le rapatriement. Elle vous sera proposée au moment de l'achat de votre billet aérien. (entre 3 et 5% du montant concerné, avec un minimum de 30 € pour un billet de plus de 760€).

15 – programme

Dans un tel voyage, et à plus forte raison parce qu'il se déroule en Afrique où il existe encore très peu de structures touristiques organisées, des contre temps ou imprévus peuvent apporter à tous moments des modifications au programme prévu qui ne peut être figé comme dans l'esprit d'un « voyage organisé » Notre organisation est faite pour réagir aux impondérables et aux palabres de la brousse (fête, marché, rencontre, cérémonie, condition climatique, piste d'animaux...) qui nous amènent à modifier le trajet initial. D'autre part, les rotations aériennes changent souvent et peuvent être la source de modifications du voyage initial entraînant des variations du coût du voyage. Ces changements restent sous la responsabilité de l'organisateur et ne peuvent être l'objet d'un recours contre lui. Des propositions adaptées peuvent alors être soumises au choix des participants.

16 – transport aérien

Dès votre inscription, nous vous mettons en rapport avec l'agence de voyage qui nous fait les meilleures propositions de transport du moment. La totalité du règlement de l'aérien vous sera facturée par elle. C'est avec cette agence que vous réglerez tout les problèmes attachés au départ : elle vous propose une assurance annulation, elle peut faire les démarches d'obtention de votre visa, elle vous communique le lieu, date et horaire de départ et retour, le nom de la compagnie...

17 – lectures

Crinières d'ébène de V. et S. Bigo édit. Belin

L'Afrique par Monts et par Chevaux de J.L. Gouraud édit. Belin

Cheval Roi de G.P. Effa édit. Du Rocher

Bon Voyage en Afrique